



xa sencillamente transformar la realidad



ConSuma Conciencia

Julio 2012

La reflexión

Uno de los calificativos que mejor define a nuestra sociedad, es el de sociedad de consumo. El consumo es la energía que mueve la máquina económica. Cuando compramos cualquier bien o servicio, además de satisfacer una necesidad o un deseo colaboramos económicamente con los procesos que lo han hecho posible. Y estos procesos tienen repercusiones sociales y medioambientales.

El sistema nos necesita como consumidores, somos el último eslabón de la cadena.

El pequeño poder del consumidor puede ser muy eficaz; habría que enfocar nuestra capacidad de elección de nuestros alimentos, de nuestras compras para la vivienda, de nuestros vestidos, del uso de nuestro dinero, del tipo de embalaje que aceptamos o rechazamos. Hace falta desarrollar una conciencia crítica y verdaderamente solidaria acompañada de comportamientos más colectivos y políticos.

De nuestra responsabilidad y nuestro poder como consumidores se derivan unas actitudes que podrían resumirse en:

- **Reducir nuestro consumo**, como opción ética y ecológica, optando por un modelo de bienestar y felicidad no basado en la posesión de bienes materiales, lo cual repercute tanto medioambiental como socialmente.
- **Practicar un consumo respetuoso con la naturaleza**, reduciendo, reutilizando y, por último, reciclando y consumiendo productos ecológicos y artesanos.
- **Practicar un consumo solidario y socialmente justo**, respetuoso también con las personas y las culturas, en el que por supuesto no existan la discriminación ni la explotación.

La acción

¿Necesito lo que voy a comprar? ¿Estoy eligiendo libremente o es una compra compulsiva? ¿Cuántos tengo ya? ¿Cuánto lo voy a usar? ¿Cuánto me va a durar? ¿Podría pedirlo prestado a un amigo o a un familiar? ¿Puedo pasar sin él? ¿Me puede servir algo de segunda mano? ¿Voy a poder mantenerlo / limpiarlo / repararlo yo mismo? ¿Tengo ganas de hacerlo? ¿Cómo me voy a deshacer de él una vez que haya terminado de usarlo? ¿Está hecho con materiales reciclables? ¿Las materias primas que se usaron son renovables? ¿Hay algo que yo posea que pueda reemplazarlo? ¿Me he informado de quién y cómo se ha realizado el producto?

- Durante este mes, **sustituye productos** que vayas a consumir **por otros de comercio justo** (café, azúcar, chocolate, dulces, pastas, regalos, etc.).

- Este mes **no realices ningún consumo en grandes superficies**.

Haz las compras que sean necesarias en comercios de proximidad, priorizando productos locales, especialmente aquellos que tengan un valor añadido (tiendas de barrio, productos ecológicos, servicios de empresas de inserción y solidarias, etc.).