



En vacaciones, ¿QUÉ LLEVO EN LA MALETA?

La reflexión

La palabra “Vacaciones” deriva del latín *vacans*, participio del verbo *vacare*, que significa estar libre, desocupado, vacante. En este período, el tiempo se paraliza, y las cosas cambian. Se produce una suspensión de las actividades diarias, dejamos de hacer nuestras rutinas cotidianas y surge las preguntas de siempre: *¿Qué hago con mis vacaciones? ¿Playa o montaña? ¿a solas o en familia?* etc. Necesitamos descansar, desconectar y recargar pilas, pero... *¿cómo lo hacemos?*

Algunas veces comenzamos las vacaciones ansiosos por vivir experiencias distintas, conocer gente y culturas lejanas, vivir excitantes aventuras, etc. Y, sin pensar demasiado, nos lanzamos al plan más excitante deseosos de dejar atrás una vida cotidiana quizás demasiado estresante. Puede ser que el truco esté en llevar una vida más equilibrada y tranquila en lugar de buscar el “premio gordo” una vez al año cuando llega el verano, ¿o no?.

Pese a ello, es indiscutible que durante el periodo vacacional, debemos centrarnos en disfrutar de la familia, los amigos y olvidarnos de las preocupaciones diarias que, por muy tranquilo que sea nuestro día a día, seguro que existen. Es importante tomarnos un descanso y cambiar nuestras rutinas para conseguirlo, pero también reflexionar sobre cómo quiero vivir este periodo. No hace falta gastar por completo la paga extra para hacerlo, ni tampoco endeudarse por un “arrebato estival”. *Existen multitud de ofertas económicas, solidarias, sostenibles, relajantes, enriquecedoras, espirituales, familiares, innovadoras, etc. ; que no suponen daños colaterales a tu bolsillo, al medio ambiente o a quienes siguen viviendo en situaciones insostenibles.*

Queda claro entonces que, no consideramos “Vacaciones” como sinónimo de gasto económico o de despilfarro “*porque yo lo valgo*”, sino que es un tiempo de cambio, de llevar nuestra conciencia en la maleta y de ocupar el tiempo de ocio de forma responsable.

Muchas son las propuestas para ocupar nuestro ocio, esa vacante de tiempo que tenemos que llenar, ¿pero de qué?.

La acción

Os planteamos diferentes propuestas de acción en base a vuestra realidad vital, si tienes familia, si viajas solo o en pareja, si tienes o no trabajo, etc. Y os animamos sobre todo, a seguir buscando alternativas y compartirlas en el blog.

- **Intercambio de casas:** *hay muchas webs donde poder participar de este nuevo modo de viajar más económico, pero también queremos establecer una red de “casas enredadas”. Si estás dispuesto/a a participar contacta con el equipo coordinador de tu localidad y ayúdanos a gestionarlo.*

- **Experiencia de voluntariado:** *podemos encontrar varias ONGs que ofrecen viajes al sur en clave de solidaridad. En nuestro blog hemos colgado un video que nos invita a reflexionar y conocer mejor esta opción.*

- **Si buscas conocer lugares nuevos:** *lo primero infórmate sobre el medio de transporte que tiene menor impacto; lo segundo estudia los diversos lugares donde puedes alojarte (consume responsablemente, ya sabes...); y por último, plantéate como devolver aquello que te llevas tras la experiencia, busca el contacto con la gente y regáales lo mejor de ti.*

- **Si te quedas en casa:** *busca innovar en los lugares que frecuentas, conocer mejor tu ciudad, seguro que hay muchos sitios donde no has estado nunca. Invitar a familiares o amigos a visitarte puede ayudarte a plantear nuevos planes y disfrutar de tu ciudad.*